

The book was found

Desapegarse Sin Anestesia: CÃ³mo Soltarse De Todo Aquello Que Nos Quita EnergÃ¡ Y Bienestar (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)



Synopsis

One of the worst psychological ills that exist is emotional attachment. This type of dependency not only causes suffering and infidelity, but it also creates an obstacle to personal growth. Walter Riso demonstrates that attaching oneself to a person, object, activity, or sentiment in an obsessive or irrational way impedes obtaining a full and happy life. These pages invite us to leave behind what we do not need, that which imprisons and ties down our development, reducing the capacity we have to decide and act. Detaching oneself does not mean renouncing passions or goals, or demonstrating indifference to others. Contrarily, it deals with assuming a free existence, without encrypting individual wellbeing or the meaning of life in a specific aspect of reality.

Book Information

Series: Biblioteca Walter Riso

Paperback: 192 pages

Publisher: Editorial Oceano de Mexico (October 1, 2012)

Language: Spanish

ISBN-10: 6074008477

ISBN-13: 978-6074008470

Product Dimensions: 6 x 9.1 x 9 inches

Shipping Weight: 6.4 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.7 out of 5 stars (See all reviews) (61 customer reviews)

Best Sellers Rank: #237,097 in Books (See Top 100 in Books) #32 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Salud Mental #154 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Psicología y Consejería #215 in Books > Health, Fitness & Dieting > Mental Health > Compulsive Behavior

Customer Reviews

Definitivamente al leer este libro he descubierto muchos apegos, en los cuales he comenzado a trabajar para desapegaremos de ellos sin anestesia. Le agradeceré eternamente a una amiga que me lo recomendó, pues Yo estaba al borde del colapso y sobre todo con un apego sentimental de pareja. Muchas gracias!

Aunque fuerte de poner en práctica, Desapegarse sin Anestesia nos muestra lo apegados que podemos estar a objetos, personas, situaciones, conductas que nos atan y no nos dejan vivir a plenitud. No podemos negar que si no nos disponemos no nos "desataremos" y el libro nos

muestra tÃ¡cticas y tips para ayudarnos en el proceso. Muy buena lectura!

EN CIERTA FORMA UNA MANERA BUENA DE FIOSOFIA DE VIDA. Y ES VERDAD VIVIMOS ATADOS A TANTAS COSAS QUE NOS CUESTA TANTO VIVIR SIN ELLAS,SIN EMBARGO NADA ES IMPOSIBLE,CUESTA PERO, SE PUEDE LOGRAR CON MUCHA VOLUNTAD Y FE. ESTE LIBRO ES UNA GUIA EXELENTE EN EL CAMINO AL DESARROLLO HUMANO Y PERSONAL DE QUIEN QUIERA CAMBIAR SU VIDA =)

Con un lenguaje sencillo, que permite entender los conceptos que el autor comparte con el lector. Siempre apoyado con ejemplos de la vida real que hacen mas comprensible el mensaje.Recomendado totalmente.

Me gusta su estilo realista y al grano,, me encanta y me da risa,, los argumentos para poder despertar al desapego.. sin anesthesia,, que duele ,, pero al final es una alivio.Le agradezco,, tengo casi todos los libros,, y me alegra mucho poderlo disfrutar en kindle.. gracias por eso.. abrazos,, a mi psicologo ,, sin cita XD

buenas lecturas, actualizada en nuestra Ã©poca cibernÃ©tica, te habla de todos los tipos de apego a los que nos podrÃ¡mos enfrentar, te dice que debes evitarlos pero si ya tienes un apego no te explica la estrategia para el desapego!

Un libro interesante que ayuda a incrementar conocimientos que nos sirven en la vida diaria y asÃ— hacer un mejor frente a las cosas, saber como actuar frente a situaciones que nos pueden afectar si no sabemos llevarlas a cabo como se debe!

fue una experiencia agradable leer este libro donde explica de forma mas amena y entendible los factores que nos llevan a este mundo lleno de dependencias , la mayoria innecesarias, que hacen pesada nuestra existencia si no las identificamos y sabemos manejar y en algunos casos eliminar, recomiendo este libro para todo aquel que sabiendo o no esta dentro de algun proceso adictivo, es una lectura obligada para todos aquellos que quieran entender la naturaleza humana y aplicar estos conocimientos el dia por dia.

[Download to continue reading...](#)

Desapegarse sin anesthesia: CÃƒÂmo soltarse de todo aquello que nos quita energÃƒÂa y

bienestar (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) SabidurÃƒÂ-a Emocional: Un reencuentro con las fuentes naturales del bienestar y la salud emocional (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Los lÃƒÂ-mites del amor: Hasta dÃƒÂnde amarte sin renunciar a lo que soy (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Thirty Celebrated String Quartets, Vol 2: Op. 3, Nos. 3, 5; Op. 20, Nos. 4, 5, 6; Op. 33, Nos. 2, 3, 6; Op. 64, Nos. 5, 6; Op. 76, Nos. 1, 2, 3, 4, 5, 6 (Kalmus Edition) Maravillosamente imperfecto, escandalosamente feliz: Diez premisas liberadoras que transformarÃƒÂn tu vida de manera radical (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) La fidelidad es mucho mÃƒÂjis que amor: CÃƒÂ mo prevenir y afrontar los problemas de la infidelidad (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) EnamÃƒÂ rate de ti: El valor imprescindible de la autoestima (aprendiendo a quererse a sÃƒÂ- mismo) (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) El poder del pensamiento flexible: De una mente rÃƒÂ-gida, a una mente libre y abierta al cambio (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) The Sin Trilogy Bundle: A Necessary Sin, The Next Sin, One Last Sin Aromaterapia y Terapias Naturales para Cuerpo y Mente La GuÃƒÂ-a HolÃƒÂ-stica para Bienestar, Equilibrio y Belleza: Crea Tu Propio Spa de Bienestar HolÃƒÂ-stico ... Terapias Naturales) (Spanish Edition) Walter Lagasse presents The World's Greatest Cajun Cookbook (Walter Lagasse's Cookbook Series) Valerie & Walter's Best Books for Children 2nd Ed: A Lively, Opinionated Guide (Valerie & Walter's Best Books for Children: A Lively,) Como Hablar para que los Ninos Escuchen y Como Escuchar para que los Ninos Hablen (Spanish Edition) Como Hablar para que los Adolescentes Escuchen y Como Escuchar para que los Adol (Spanish Edition) Como Hablar Para Que los Ninos Escuchen y Como Escuchar Para Que los Ninos Hablen = How to Talk So Kids Will Listen & Listen So Kids Will Talk (Spanish Edition) Sobrecarga: CÃƒÂ mo desconectarse, relajarse y soltarse a sÃƒÂ- mismo de la presiÃƒÂ-n del estrÃƒÂ-los (Spanish Edition) Ã ¿Dios existe?: El libro que todo creyente deberÃƒÂ; (y todo ateo temerÃƒÂ;) leer (Spanish Edition) La seÃƒÂ-al y el ruido: CÃƒÂ mo navegar por la maraÃƒÂ-a de datos que nos inunda, localizar los que son relevantes y utilizarlos para elaborar predicciones infalibles (Spanish Edition) El mono estresado: Todo lo que usted necesita saber sobre el estrÃƒÂ-los, su prevenciÃƒÂ-n y su tratamiento, como nunca se lo habÃƒÂ-an contado (Spanish Edition) MENOPAUSIA: Ã TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD nÃ 13) (Spanish Edition)

[Dmca](#)